

# 「もしも」のための 防災レベル検定

「できている」ことに☑を  
つけよう！  
チェックの数だけグッズを  
つめられるよ。  
非常用持ち出しバッグを  
完成させられるかな？

## 日頃からの心がけ編

- 家のドアの前や廊下に荷物を置いていない
- 天気予報や災害情報を確認している
- 出かけるときはおうちの人の行き先を伝えている
- 雨の日やその翌日は、山や川に近づかない
- うわさやデマの情報にまどわされないようにしている

## 学校で確認しておきたいこと編

- 消火器が置いてある場所を知っている
- AEDが置いてある場所を知っている
- 避難経路を知っている
- 災害のときに危険が多くなる場所を確認している
- 避難訓練のときの先生の話をよく覚えている

## おうちの人とできること編

- 自分の家の場所をハザードマップで確認している
- 災害が発生したときの集合場所などを話し合っている
- 非常用持ち出しバッグを用意している
- 家具や電化製品が倒れないように工夫をしている
- 地域の防災訓練に参加している

## いざというとき編

授業中に地震が起きたら…  
危険なところを5つ  
探してみよう

- ポイント
- ⚠️ 落ちてくるもの
  - ⚠️ 倒れてくるもの
  - ⚠️ 移動してくるもの



## 日頃からの心がけ編

部屋の中が散らかっていると、逃げようと  
したときにケガをしてしまうかもしれません。  
普段から片付けておきましょうね。  
また「誰が」「いつ」発信した情報なのか  
を、正しく見聞きする力も大切です。

## おうちの人とできること編

家にいるときや、会社や学校に行っている  
ときに分けて、災害が起こった場合の役割分  
担や連絡方法を、おうちの人と確認しておき  
ましょう。また、年に2回は非常用持ち出し  
バッグの中身の点検を。

## 学校で確認しておきたいこと編

薬品が置いてある理科室や、コンロのある  
家庭科室など、地震や火事が起きたときに危  
険な場所を確認しておきましょう。消火器や  
AEDを使うときは、先生や大人の人に協力  
をお願いしてください。

## いざというとき編

危険なところは…  
照明器具、テレビ、  
本棚、先生のイス、時計  
他にもあるよ！  
授業中に地震が起こったときは、  
先生の話をよく聞いて避難しましょう。

## 非常用持ち出し バッグの中身は…



# 9月1日は防災の日

「もしも」のためにそなえよう！