

令和3年11月19日

保護者様

国頭村立安田小学校  
校長 田仲 浩美  
(公印省略)

## 運動会当日の健康管理（熱中症予防等）について

晩秋の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校教育活動へのご理解とご協力ありがとうございます。

さて、今年の運動会においても気温の上昇、高湿度が予想されます。特に炎天下においては、児童の熱中症の発生が懸念されるところです。

学校では、日頃から水分補給の声かけなどに努め、子どもたちの健康管理に留意しているところですが、運動会当日は運動場で活動する時間が長くなりますので、さらに健康管理への配慮が必要となります。

つきましては、各家庭におかれましても、次の事項についてご協力をよろしくお願いいたします。

1. 十分な睡眠時間を確保してください。
2. 朝食をしっかりとらせてください。
3. 水分補給用の飲み物を多めに持たせてください。（当日は大量の汗をかくことが予想されます、発汗で失ったミネラルを補えるように塩分が含まれているスポーツドリンクなどを持たせてください。）
4. 子どもの健康状態の把握をお願いします。体調がすぐれない場合は、無理をさせず、その旨を学級担任にお知らせください。

※もし、子どもの体調で気になることがあれば、学校までご連絡ください。