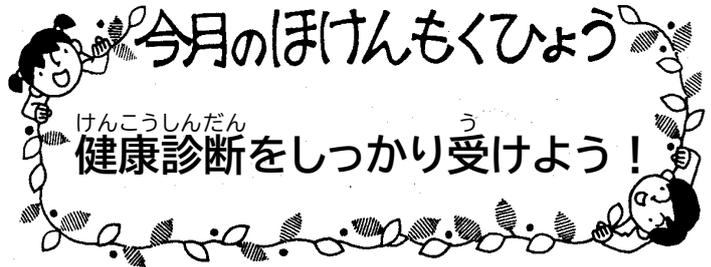


# 4月のほけんだより

令和4年 4月  
安田小学校  
ほけんしつ

うちのひとと  
いっしょによんでね

入学・進級おめでとうございます！新しい学年にはもう慣れましたか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からも、みなさんのことを応援しています♪



## 健康診断

## こんなことを調べます



### 身長 体重

#### 身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

### 目

#### 眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

### 耳・鼻

#### 耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

### 歯

#### 歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

### 心臓 肺

#### 内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかに  
目やのどの様子、皮ふの  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています

### おしっこ

#### 検尿

おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな？



朝いちばんの  
おしっこを  
とってください！

### 骨 関節

#### 運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？



## 保護者の方へ

### 朝の健康チェック

こんなところを  
見てあげてください

顔・表情	顔色が悪い、ぼんやりしている
鼻	鼻水・鼻づまりがある
のど	赤くなっている、咳がでる
皮膚	腫れている、ジュクジュクしている

尿・便	回数が多い、においや色が違う
食欲	普段より食べる量が少ない、吐く
睡眠	夜中に何度も起きる、目覚めが悪い

当てはまるものがあれば体調不良のサインかもしれません