



ほけんだより

おうちのひとといっしょによんでね

令和4年6月7日
安田小学校 ほけんしつ
歯と口の健康週間
特別号②

6月4日～10日は は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です

沖縄県民

は

8020

80才で20本自分の歯を保とう

ではなく

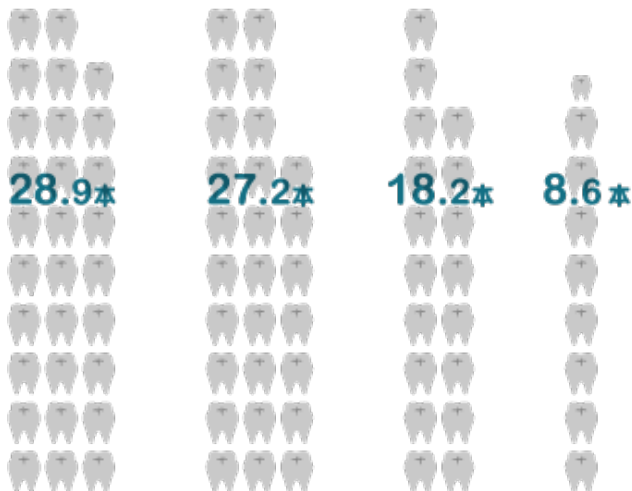
5520

50代後半の平均歯数が20.4本

!?



年齢別歯の現存歯数



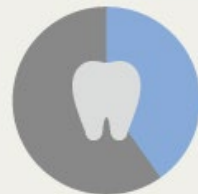
20代前半 40代前半 60代前半 80代前半

歯を失う2大疾患は…

ば
むし歯

し しゅうびょう
歯周病

8020 達成者



40.2%
全国



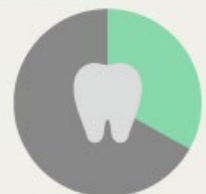
19.1%
沖縄

半分

6024 達成者



65.8%
全国



33.1%
沖縄

半分

健康なからだは けんこう 健口 から

健康おきなわ21より抜粋

沖縄県は12歳児（一人平均）における永久歯のむし歯数が全国ワースト1位です。歯と口の健康は全身の健康につながります。むし歯があった人はもちろん、むし歯がなかった人も定期的に歯医者さんで健診を受けて歯の健康状態をチェックしてもらうことをおすすめします。