

ほけんだより

おうちのひとといっしょによんでね

令和4年6月9日
安田小学校 ほけんしつ
歯と口の健康週間
特別号④

6月4日～10日は は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間です



はみがきタイムのようす

感染症予防に注意しながら給食後の歯みがきタイムを実施しています。むし歯予防のためには、食事のあとの歯みがきがとても大切！歯みがきで口の中をきれいにすることは感染症の予防にもつながっているそうです。



うたにあわせて

たのしく はみがき♪

みんなそろって

はみがきスタート★

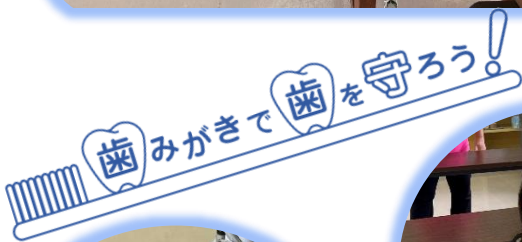


は おく歯までしっかりと！



みがきにくいところは

ていねいに！



歯ブラシは

こまかくうごかすよ

歯みがきタイムで使用している曲はこちらです↓

歯みがきのうた「イーハー」



裏面のみがき方とあわせてご家庭での歯みがきでもご活用ください！